

# DIE ANPASSUNG VON KONTAKTLINSEN in Zeiten von COVID-19: 4 Maßnahmen, mit denen Sie das Infektionsrisiko minimieren

In Zeiten von Corona gestaltet sich die Anpassung von Kontaktlinsen mitunter etwas schwieriger. Als Kontaktlinsenspezialisten liegt es in unserer Verantwortung, die Übertragung von COVID-19 bei der Anpassung von Kontaktlinsen auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse möglichst gering zu halten.<sup>1,2</sup>

## 1. Schützen Sie sich und Ihre Mitarbeiter.

Es wird dringend empfohlen, persönliche Schutzausrüstung wie Augenschutz (Sicherheits- oder Arbeitsschutzbrille), wasserfeste Handschuhe mit langen, eng anliegenden Stulpen und medizinischen Nasen-Mund-Schutz zu tragen, um die Wahrscheinlichkeit einer Tröpfcheninfektion oder einer direkten Übertragung zu verringern.<sup>3,4,5</sup>

Kontaktlinsenspezialisten und Mitarbeitern mit grippeähnlichen Symptomen sollten nicht zur Arbeit erscheinen.<sup>7</sup>

## 3. Desinfizieren Sie Ihre Ausrüstung und Geräte.

Reinigen Sie alle Instrumente, die Sie für die Anpassung von Kontaktlinsen benötigen, darunter die Messbrille, die dazugehörigen Messgläser sowie die Kinn- und Stirnstütze (Spaltlampe, Keratometer usw.). Verwenden Sie dazu am besten Wasser und Reinigungsmittel sowie Desinfektionsmittel auf Krankenhausniveau (z. B. Natriumhypochlorit, 70-prozentigen Alkohol oder ein alternatives Desinfektionsmittel).<sup>5,6</sup> Die Desinfektion sollte sofort erfolgen, nachdem der Kunde/Patient den Anpassraum verlassen hat.

## 2. Reinigen Sie Ihre Hände.

Die Hände müssen vor und nach jedem Kundenkontakt sorgfältig gewaschen werden – auch wenn Schutzhandschuhe getragen wurden.<sup>7,8,9</sup> Zur Händedesinfektion gehört die Reinigung der Hände mit einem alkoholbasierten Desinfektionsmittel und/oder das gründliche Waschen mit Wasser und Seife.<sup>4,9,10</sup> Wichtig ist, dass Kontaktlinsenspezialisten während der Anpassung ihr eigenes Gesicht einschließlich Nase, Mund und Augen nicht berühren.<sup>7</sup>

## 4. Desinfizieren Sie Anpasslinsen, die nochmals zur Verwendung kommen.

Wenn Sie spezielle Kontaktlinsen wie z. B. RGP-Linsen anpassen, für die zunächst Messlinsen zum Einsatz kommen, müssen diese nach jedem Kontakt mit dem Kunden sorgfältig desinfiziert werden. Insbesondere in diesen Fällen sind strikte Maßnahmen zur Infektionskontrolle einzuhalten.<sup>7</sup>

### Quellenangaben:

1. Fabrizio Zeri, Shehzad A. Naroo. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020 ahead of print
2. BCIA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
3. Otter JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. Journal of Hospital Infection. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
4. The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
5. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
6. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
7. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
8. Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
9. Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Contact Lens and Anterior Eye, 42(2), 132-135
10. Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS CoV 2 infection. Journal of Medical Virology.